



岡山博愛会だより

岡山博愛会ホームページ

<http://www.okayama-hakuaiikai.or.jp/>

冬号



今回の表紙

山陽新聞
カルチャープラザ
洋画講師 立花博先生

みくにエレベーター横の壁にあります！
ぜひ、ご覧ください。

P.2 立花博先生より 34 枚もの大作を頂いた感謝
理事長 更井 哲夫

P.3 部署紹介 放射線部
・12月から CT がリニューアル!!

P.4 部署紹介 看護部 外来

P.5 薬剤部より 夏だけではない? 脱水症
医事課より コロナワクチン3回目の接種
についてのお知らせ

P.6 健康コーナー リハビリテーション科
在宅総合支援センター アリス

P.7 岡山市友楽園の指定管理者に認定
されました

P.8 特別養護老人ホーム アダムスホーム
・充実したリハビリを
岡山博愛会保育園
・運動会

立花博先生より 34枚もの大作を頂いた感謝

理事長 更井 哲夫



2021年4月の事でした。既に岡山博愛会病院の名物ともなっている多くの日本画大作を下された玉置里美先生から、玉野在住の立花博先生による油絵の大作をまとめて多数寄付したいとお申し出があるがどうだろう、とのお知らせがありました。玉置先生が玉野高校から京都芸術大に進学する際に、必修実技の試験対策指導を受けたのが、この立花先生です。



日展の中心的芸術家で、特別会員として審査員も務め、フランス留学中には現地の「ル サロン」初出品で銀賞、ニース カヌヌ グランプリ展で受賞されたほどの大家です。

5月にコロナ禍の中で開かれた天神山文化プラザでの個展に伺いました。静止画を中心とした大作の多くを見せていただき、ここに出展された作品を博愛会に寄贈したいとお聞きしたときには舞い上がる気持ちでした。先生は若い日にクリスチャンとなり、同じ十字架を掲げる博愛会に、ご自身

の大切な作品をまとめて展示できる事を喜んでいらっしゃいました。7月3日前回コロナ禍で中断された個展を再び開催されました。会場で先生にお目にかかり、展示された作品より34枚の大作を博愛会に搬入する予定をお伺いしました。新病院建設時に天井高く設計した事がここで役に立ちました。200号以上の大作をできるだけ多くの方に見ていただき、喜んでいただく為に1階の外来ロビーを中心に配置を考えました。数週間をかけて考えつつ、既に頂いている玉置先生の大作と並んで展示できました。

立花先生は船舶設計の仕事に若い日従事され、モチーフも海に因んだものが多く、その表現は細緻で深く、見ている者をまだ見ぬ世界に誘って下さるようです。縦横の構図はどっしりと安定感に溢れ、私も同じクリスチャンとして、縦横の世界は、丁度十字架の縦の木、横の木に相当しましょうと申し上げたところ、その通りだと同意して下さいました。博愛会は聖書に記された「全ての人を愛する神の愛 Loving ALL」から創立者アダムス女史によりその名前を頂いております。入り口の壁に大きな十字架を掲げておりますが、来会者の方々にもこの立花先生の大作を見ていただき、博愛会の目指すその究極の愛を感じていただけたら幸いです。立花先生には更に続いている作品をもいただける事となっております。ご期待下さい。



部署 紹介

放射線部

Radiology department

12月からCTがリニューアル!!

より早く、より正確に!!

X線量を測る検出器が16列から80列に増え、
1回転で撮影できる範囲が広くなりました!!
2つを比較してみると…

$$16 \text{ 列} \times 0.5 \text{ mm} = 8 \text{ mm}$$

$$80 \text{ 列} \times 0.5 \text{ mm} = 40 \text{ mm}$$

となり、従来よりも広い範囲を撮影できます。

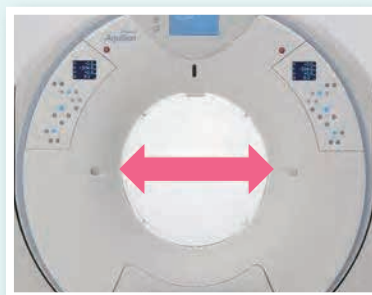
また、新しいCTは1回転で80枚の画像を作るので、
より詳しく見ることができます。

撮影時間が短くなるので患者さまへの負担が軽くなります。

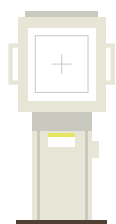


より安全に!!

患者さまが通過する穴(ガントリ)も
従来より20cm広いので圧迫感が
少なく、楽な姿勢で撮影が出来ます。
また、最新技術を搭載しているので
X線量を減らしてもきれいな画像を
得ることができます。



被ばく量も少なくなり、安全性も向上!
患者さまに今までよりも安心して検査を受け
ていただける環境が整いました。



他にも様々な機能がありますので、
これからのCTにご期待ください!!

部署 紹介

看護部 外来

Nursing Department outpatient consultation



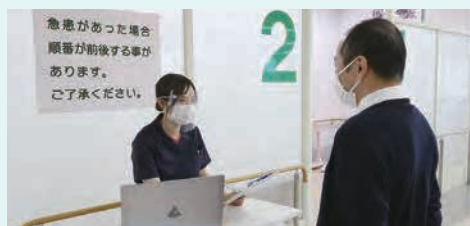
身体の具合が悪い時や少しおかしいと感じた時、どなたでも安心して受診していただけるように心掛けています。

当院は内科を中心とした診療を行っています。患者さまの症状によっては、入退院サポートセンターや医事課との連携を図り、入院の受け入れや他院への紹介をしています。

外来の待合には看護師を配置し、診察の待ち時間で体調が悪くなった方にも、目配りをして適切な対応をしています。診察前や後の相談にも対応できる体制を整えており、「なんとなく体調が悪いけど、どこが悪いのかわからない」「次の診察までに悪くなったらどうしよう」など不安に思う事があればお気軽にご相談ください。

診察では、難聴の方や外国の方も安心して受診していただけるように、タブレットや自動翻訳機の活用でコミュニケーションが円滑に図れるようにしています。

地域の皆さまが安心して暮らせるように、外来スタッフ一同これからも努めてまいります。



薬剤部より 夏だけではない？脱水症

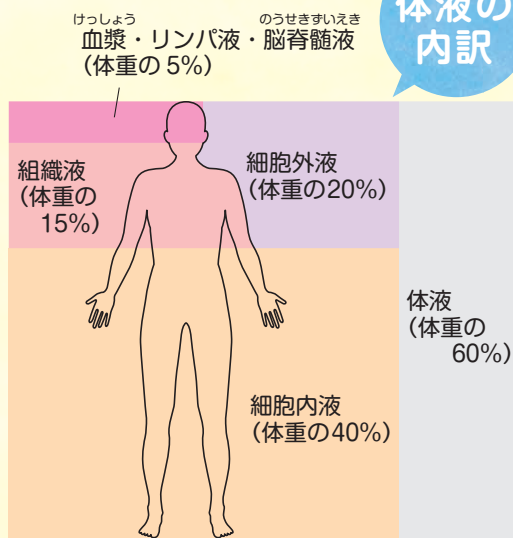


夏の猛暑が過ぎ去っても脱水症には注意が必要です。
人の体のほとんどは水です。

1日1人当たりの平均水分摂取量は2～2.6Lで、
飲料水はそのうち1.5L程度とされています。

1日1人当たりの水分喪失量は

- ◆呼吸や皮膚からの水分蒸発量が1日約800ml
- ◆高温で乾燥した場所で運動すると発汗により1.5L/時間の水分を喪失することもある
- ◆便中の水分量は約100～200ml
(下痢の時は1L以上の水を喪失することもある)
- ◆尿量は1日約1～2L



適切に水分を補給しないと脱水症になります。

脱水症の主な症状：だるい、疲れやすい、眠い、のどが渇く等

本人や周りの人が気付かないことが多く、進行するまで明らかな症状がないこともあります。

水分や経口補水液摂取により改善することもあります。高齢者の場合は元に戻る力が弱くなっているため、脱水症に進行する可能性があります。水分を出す薬や便秘で下剤を飲んでいの方も脱水のリスクが高まります。

こまめな水分補給を心がけてください。

医事課より コロナワクチン3回目の接種についてのお知らせ

ご来院の皆さまには、当院における感染対策にご協力いただきまして、誠にありがとうございます。

コロナワクチン3回目の接種対象者は、2回目の接種完了後、おおむね8か月を経過した人です。対象の方には、お住まいの自治体から接種券など必要な書類が送付されます。(接種された時期によって、書類が送付される時期は異なります。)

接種券がお手元に届きましたら、患者サポートセンター医事課またはお住まいの自治体へお問い合わせください。

患者サポートセンター

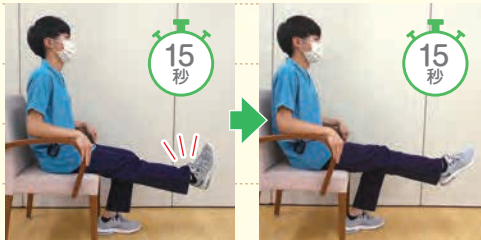
医事課 ☎086-274-8101



循環改善ストレッチ

血行が悪くなると、酸素や栄養が全身に行き届かない上、老廃物も蓄積されてしまいます。その結果、肩こりやむくみ、冷え、生理不順、自律神経の乱れといった、さまざまな体の不調が引き起こされます。ストレッチを行う事で、血流を改善する効果や副交感神経によるリラックス効果が期待できます。そこで今回は、毎日の生活に取り入れやすい、循環改善に効果的な運動をご紹介します。

座ってできるストレッチ



- ① 片足を真っ直ぐ伸ばした状態で、足首を曲げ15秒静止
- ② 次に、足首を伸ばし15秒静止
- ③ ①と②を交互に3セット繰り返す

立ってできるストレッチ



- ① つま先立ちし、ふくらはぎが伸びたところで15秒静止
- ② 地面にかかとを下ろし休憩
- ③ ①と②を交互に3セット繰り返す



紹介

在宅総合支援センター アリス

Home comprehensive support center Alice

介護支援専門員(ケアマネジャー)をご存知でしょうか？

介護支援専門員(ケアマネジャー)とは、要介護・要支援認定を受けられた方が、お住まいの場所で介護サービスを円滑に利用できるよう支援する専門職です。

岡山博愛会では、2018年12月1日に岡山市中区さくら住座の在宅総合支援センターアリス内に岡山博愛会居宅介護支援事業所が移転し、現在介護支援専門員8名、事務員1名が在籍しています。



「家での生活を続けたいけど、年齢と共に体調に不安が出てきた」「退院後の生活に不安がある」「親の介護、どうしたらいいの?」など、その方の置かれている状況や環境、ご希望をお伺いし、必要なサービスの提案・調整をしていきます。

介護支援専門員により相談支援は無料です。お問い合わせは、お電話、ご来所、または岡山博愛会病院・御幸町クリニック受付にお気軽にご相談下さい。

『岡山市友楽園の 指定管理者に認定されました』



この度、岡山博愛会は岡山市中区平井にある、「養護老人ホーム 岡山市友楽園」の指定管理者に認定されることとなりました。

令和4年4月より、指定管理者として新たに運営を開始します。

■ 養護老人ホームとは

経済的弱者となった高齢者に救いの手を差し伸べることが目的です。

そのため、収入がなくて窮乏している高齢者や、身寄りがないといった困難を抱えている高齢者をサポートする役割を担っています。「養護老人ホーム」の場合は、自治体によって調査と判定がなされ、経済状況などの厳しい基準をクリアしてはじめて、入居が認められます。

ちなみに岡山博愛会には、似た名前の施設で、“特別養護老人ホーム”があります。

こちらは介護施設であり、基本的に高齢者側と施設側が契約を交わすことで入居となる違いがあります。

岡山博愛会に新たな働きがスタートします。地域福祉の拠点として、専門機能を地域社会へ活かし、開かれた施設づくりに努めていきたいと思えます。利用者の皆さまが安心してサービスを受けられるよう努力して参りますので、引き続きのご支援とご協力をお願い申し上げます。



『充実したリハビリを』



令和2年4月からアダムスホーム内デイ・リハビリを行っています。令和3年4月からは岡山博愛会病院から2～3名の理学療法士を迎えてリハビリを実施しています。立位訓練や歩行訓練、ベッド上での関節可動域訓練など、より専門的なリハビリを行い、多くの入所者さまのADL維持向上と意欲の向上が図れるよう

になりました。また、リハビリの内容や日頃の様子などの情報共有をすることで岡山博愛会病院とアダムスホーム間での入院や退院があった際も、患者さまにとって最適なリハビリを提供できます。今後も、入所者さまの暮らしがより良いものになるよう今まで以上に努めてまいります。



岡山博愛会保育園

『運動会』



今年もコロナ禍の為、1クラスずつ入れ替え制で、運動会を開催しました。今年は0歳児～2歳児もお家の方と一緒に参加し、曲に合わせて踊ったり、競技をしたりと親子でのふれあいを楽しんでもらうことができました。

3歳児～5歳児はかけっこやバルーン、組体操など体操教室で学んだことを生かして、お家の方が見てくれているという喜びを感じて一生懸命に頑張る姿が見られました。



最後には一人ひとり園長先生からメダルをかけてもらい、「オリンピック選手みたい！」と大喜びの子ども達でした！



社会福祉法人 岡山博愛会 岡山博愛会病院

〒702-8005 岡山市中区江崎 456-2
TEL(086)274-8101 FAX(086)274-8005
患者サービスセンター 入退院サポートセンター
TEL(086)274-8009 FAX(086)274-0065
岡山博愛会ホームページ
<http://www.okayama-hakuikai.or.jp/>

アクセス

バス ● 岡電バス：岡山ふれあいセンター行き・新岡山港行き・新岡山港入口行き「博愛会病院前」下車 岡山駅より約25分
お車 ● 2号線倉田交差点から新岡山港方面へ約1.2km



企画・編集 岡山博愛会広報委員